

## Kanu Einsteigerkurs Seekajak für Neueinsteiger

### Inhalte und Kursziel:

Im Einsteigerkurs lernt ihr den Umgang mit dem Paddelmaterial, das korrekte Verhalten auf dem See und das Clubleben des KCRJ kennen. Nach dem Kurs könnt ihr selbstständig mit einem HTP Seekajak auf den See gehen, witterungsspezifische Situationen erkennen und falls notwendig Hilfe bei Kenterung leisten.

### Anmeldung:

via Link auf [www.kcrj.ch](http://www.kcrj.ch) Bei weiteren Fragen und Problemen beim Anmelden per Mail an Lukas Widmer ([info@kcrj.ch](mailto:info@kcrj.ch)). Bei den Anfängerkursen wird eine Warteliste geführt.

### Voraussetzungen:

Gute Schwimmkenntnisse; keine Angst vor Wasser; keine gesundheitlichen Probleme.

### Mitbringen:

Bequeme, dem Wetter und der Temperatur angepasste Kleidung, die nass werden kann, Duschzeug und Bügelschloss für Wertsachenkästchen.

### Kosten:

CHF 150.-, dabei inbegriffen ist sämtliches Material wie Boote, Paddel und Schwimmweste, Kursleitung, Garderobe. Bei Clubbeitritt nach dem Kurs kostet der Clubbeitrag für das Rest Jahr noch CHF 250.-.

### Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden!

### Teilnehmende:

Minimal 5, maximal 10 erwachsene Teilnehmende pro Kurs.

### Treffpunkt:

Wir treffen uns jeweils vor dem Wassersportzentrum (Lidoplatz 20) in Rapperswil.  
Vom Bahnhof sind es nur 5 Gehminuten, es hat Veloständer und Parkplätze beim Eishockeystadion.

### Schlechtes Wetter?

Wir gehen auch bei Regen aufs Wasser. Bei einem angekündigten Sturm allerdings fällt der Kursabend aus, in diesem Fall kommt bei den Anfängerkursen das Reservedatum zum Zug. Die Leiter informieren jeweils rechtzeitig über eine allfällige Absage.

### Termine:

- Kurs 1: Montag, 18.45 - 20.30 Uhr; **13.05. / 27.05. / 03.06. / Reservedatum: 10.06.**  
Leiter: Carolien & Helen
- Kurs 2: Dienstag, 18.45 - 20.30 Uhr; **14.05. / 21.05. / 28.05. / Reservedatum: 04.06.**  
Leiter: Andreas & Nicole
- Kurs 3: Donnerstag, 18.45 - 20.30 Uhr; **16.05. / 23.05. / 30.05. / Reservedatum: 06.06.**  
Leiter: Patrick & Patrick
- Kurs 4: Freitag, 09.00 - 11.00 Uhr; **17.05. / 24.05. / 31.05. / Reservedatum: 07.06.**  
Leiter: Ursina und Matthias

### Infoveranstaltung Clubeintritt (obligatorisch bei Eintritt in den KCRJ):

Jedes Neumitglied wird anlässlich eines Willkommens-Apéro über die Abläufe, das Clubleben, Struktur etc. des KCRJ informiert. Ebenso werden nach Abgabe der Eintrittsunterlagen auch die Clubhausschlüssel abgegeben. Weiter dient dieser Abend auch dem Kennenlernen untereinander. Der KCRJ offeriert einen kleinen Apero für alle Teilnehmer. Der Apéro findet am **25. Juni**, von 19.00 bis 20.30 Uhr statt.