

## Schnupperkurs „Born to paddle! Entdecke das Kanufahren“

**Datum, Zeit:**

An den folgenden Mittwochnachmittagen: 01.05.2024 und 08.05.2024,  
jeweils von 13:30 bis 15:30 Uhr

**Standort:**

Wassersportzentrum Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, 8640 Rapperswil

**Kursinhalt:**

Entdecke das Kanufahren! An einem Schnupper-Nachmittag übst du die Grundbewegung des Kanufahrens, lernst die verschiedenen Bootstypen und Disziplinen kennen und erkundest den Obersee! Dabei wirst du von ausgebildeten J+S Leitern gecoacht und im Motorboot begleitet.

**Zielpublikum:**

Interessierte Kinder und Jugendliche mit den Jahrgängen 2015 bis 2011

**Voraussetzungen:**

Voraussetzung für den Kurs ist eine gute körperliche Verfassung und die Fähigkeit, im offenen Gewässer frei schwimmen zu können (mit Schwimmweste).

**Mitnehmen:**

Badehose, Windjacke, Thermoshirt, Schuhe für am Land, Duschtuch, Ersatzkleider

**Witterung:**

Der Kurs findet grundsätzlich bei jedem Wetter statt. Bei sehr kaltem oder stürmischem Wetter werden wir auf [www.kcrj.ch](http://www.kcrj.ch) informieren, sofern der Kurs nicht stattfindet.

**Kurskosten:**

Gratis

**Anmeldefrist:**

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular ([Anmeldung Schnupperkurs](#)) und ist obligatorisch.

**Leitung:**

Seline Haudenschild und Sascha Trachsel

**Kontaktperson:**

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit an Seline Haudenschild ([nachwuchs@kcrj.ch](mailto:nachwuchs@kcrj.ch)) oder Sascha Trachsel ([coach@kcrj.ch](mailto:coach@kcrj.ch)) wenden.